

GEBRAUCHSANWEISUNG

MINT LAMA

MUSKEL MASSAGE PISTOLE - MINI



PRODUKTEINFÜHRUNG

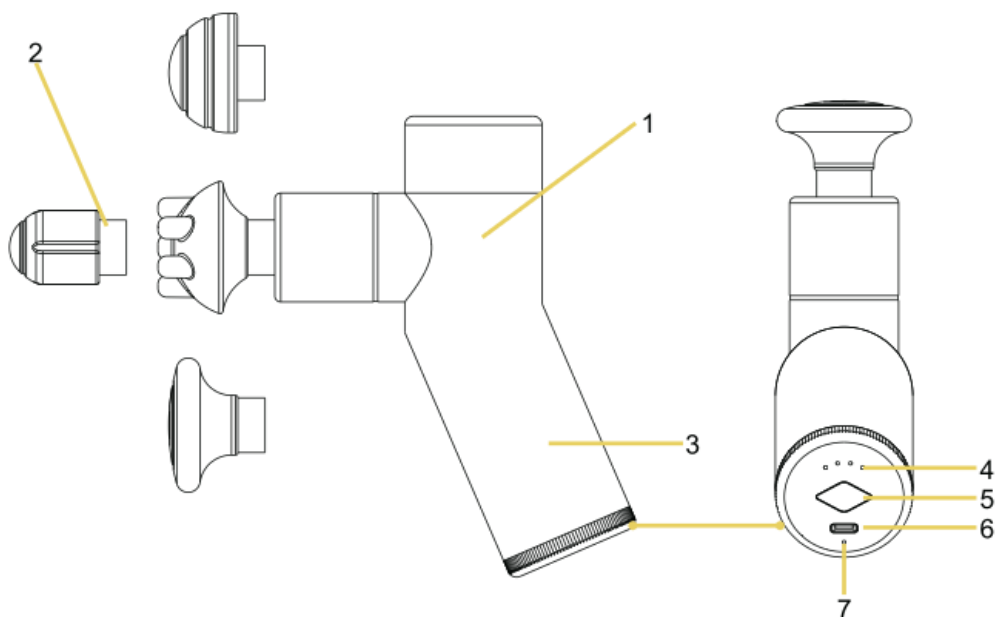
BITTE VOR DER VERWENDUNG SORGFÄLTIG LESEN

LEISE, HOCHFREQUENT, HOHES DREHMOMENT, LEICHTGEWICHT

Die MINT LAMA Youlissn Mini-Massagepistole ist ein fortschrittliches, kabelloses Vibrations-Massagegerät für die Tiefengewebebehandlung. Es hilft, Muskelschmerzen zu lindern, die Durchblutung zu fördern, den Bewegungsradius zu vergrößern und den allgemeinen Gesundheitszustand des Weichgewebes zu verbessern.

- Frequenz: 1. Stufe 30 Hz, 2. Stufe 40 Hz, 3. Stufe 53 Hz
- Gewicht: 550 g
- Eingang: 110 ~ 240 V, 50 ~ 60 Hz, 5 V / 1 A Typ-C USB
- Kabellos / 12 V Lithium-Batterie
- Leichtes Design: 1,2 lb / 0,55 kg

SPEZIFIKATIONEN



1. Hochdrehmoment-Bürstenloser Motor
2. 4 abnehmbare Massageköpfe
3. Eingebaute, wiederaufladbare Lithiumbatterien
4. Batterieanzeige
5. Geschwindigkeits- & EIN/AUS-Taste
6. Typ-C-Ladeanschluss
7. Ladeanzeige

GEBRAUCHSANWEISUNG

AUFLADEN:

1. USB-Ladegeräte über 5 V / 1 A sind geeignet; je nach Leistung kann die Ladezeit variieren.
2. Verbinde das USB-Ladekabel mit dem Massagegerät – die Ladeanzeige leuchtet rot.
3. Die Ladeanzeige leuchtet grün, wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist.
4. Die Massagepistole kann bei jedem Akkustand geladen werden.
5. Das Gerät funktioniert nicht während des Ladevorgangs (automatischer Schutz).
6. Durchschnittliche Betriebszeit ca. 3 Stunden, abhängig von Geschwindigkeit und Druck.

BEDIENUNG:

1. Halte die Taste an der Unterseite 3 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
2. Kurzes Drücken wechselt zwischen den Geschwindigkeitsstufen.
3. Langes Drücken schaltet das Gerät aus.
4. Wähle die Geschwindigkeit nach persönlichem Bedarf. Empfohlene Nutzungsdauer: max. 30 Minuten pro Sitzung.
5. Die Massageköpfe können nur bei ausgeschaltetem Gerät gewechselt werden, einfach herausziehen.

WARNHINWEISE:

- Nicht in Wasser tauchen, von Flüssigkeiten und Hitze fernhalten, Lüftung frei von Staub und Schmutz halten.
- Keine Schrauben entfernen oder das Gerät zerlegen.
- Nicht länger als 1 Stunde ununterbrochen verwenden; danach 30 Minuten Pause einlegen.
- Ladegerät nach Abschluss des Ladevorgangs oder vor Verwendung abziehen.
- Gerät darf nicht unbeaufsichtigt eingeschaltet sein oder laden.
- Nur auf weichem Gewebe anwenden, und bei Schmerzen nicht verwenden.
- Nicht auf Knochen oder harte Körperstellen drücken.
- Nur für Erwachsene. Nicht bei Verletzungen verwenden. Arzt vor Anwendung konsultieren

HINWEISE ZUR PHYSIOTHERAPIE:

NACH EINER VERLETZUNG:

1. Die erste Behandlung nach einer Verletzung sollte sich an Komfort und Verträglichkeit des Patienten orientieren.
2. Bewegungsumfang (ROM) beurteilen.
3. Stelle der Behandlung gemäss Therapieplan festlegen.
4. Gerät einschalten und auf mittlere bis niedrige Geschwindigkeit einstellen.
5. Druck gleichmässig halten – Gerät selbst erzeugt Druck.

WIRKUNG:

- Linderung von Schwellungen und Schmerzen
- Reduktion von Narbengewebe nach Operation oder Verletzung
- Wiederherstellung von Muskelflexibilität und Dehnbarkeit
- Behandlung von Triggerpunkten
- Förderung der Blutzirkulation und des Lymphflusses
- Entspannung der Muskel-Faszien

RISIKO: UM DIE GEFAHR VON STROMSCHLAG, FEUER UND VERLETZUNGEN ZU VERRINGERN, VERWENDE DAS PRODUKT NUR GEMÄSS FOLGENDEN ANWEISUNGEN:

- Nur auf trockener und sauberer Haut anwenden – nicht über Kleidung. Mit leichtem Druck ca. 60 Sekunden pro Stelle massieren.
- Nur auf weichem Gewebe ohne Schmerzen anwenden. Nicht auf Kopf oder knöcherne Bereiche.
- Auch bei leichtem Druck können Blutergüsse auftreten. Behandelte Bereiche regelmässig prüfen, bei Schmerzen sofort abbrechen.
- Finger, Haare und andere Körperteile von beweglichen Teilen fernhalten.
- Keine Gegenstände in die Lüftungsöffnungen einführen, kein Wasser eindringen lassen.
- Gerät nicht fallen lassen oder unsachgemäss verwenden.
- Nur mit USB-Ladegerät aufladen.
- Gerät vor jeder Verwendung sorgfältig prüfen.
- Gerät darf nicht unbeaufsichtigt laufen oder laden.

INDIKATIONEN:

1. Schmerzen und Krämpfe durch Prellung, Verstauchung, Zerrung
2. Unterstützung des Abflusses von Schwellflüssigkeit
3. Entspannung von verdicktem Bindegewebe und Faszien
4. Reduktion der Milchsäurebildung in Muskeln
5. Erhöhung des Bewegungsumfangs der Gelenke
6. Linderung von Muskelermüdung

KONTRAINDIKATIONEN:

1. Aneurysmen, Blutungen, Einnahme von Blutverdünnern
2. Herzerkrankungen, Herzschrittmacher oder Defibrillatoren
3. Schwangerschaft, Krebs
4. Innerhalb von 90 Tagen nach Gelenk-OP mit Implantat – Anwendung im Umkreis von 7 cm verboten
5. Empfindliche Bereiche: Kopf, Gesicht, Halswirbelsäule, Wirbelsäule
6. Bereiche mit wenig Muskelbedeckung oder nahe Knochen: Schienbein, Handrücken, Fussrücken

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Bitte konsultiere vor Verwendung einen Arzt, wenn eine der folgenden Erkrankungen oder andere gesundheitliche Probleme vorliegen:

Schwangerschaft, Diabetes mit Komplikationen (z. B. Neuropathie oder Netzhautschäden), Tragen eines Herzschrittmachers, kürzliche Operation, Vitiligo, Eklampsie oder Migräne, Bandscheibenvorfall, Lendenwirbelgleiten oder -degeneration, kürzlicher Gelenkersatz, Spirale (IUD), Metallstifte oder -platten oder sonstige gesundheitliche Beschwerden.