

**MODE D'EMPLOI**  
**MINT LAMA**  
**PISTOLET DE MASSAGE MUSCULAIRE - MINI**



## INTRODUCTION DU PRODUIT

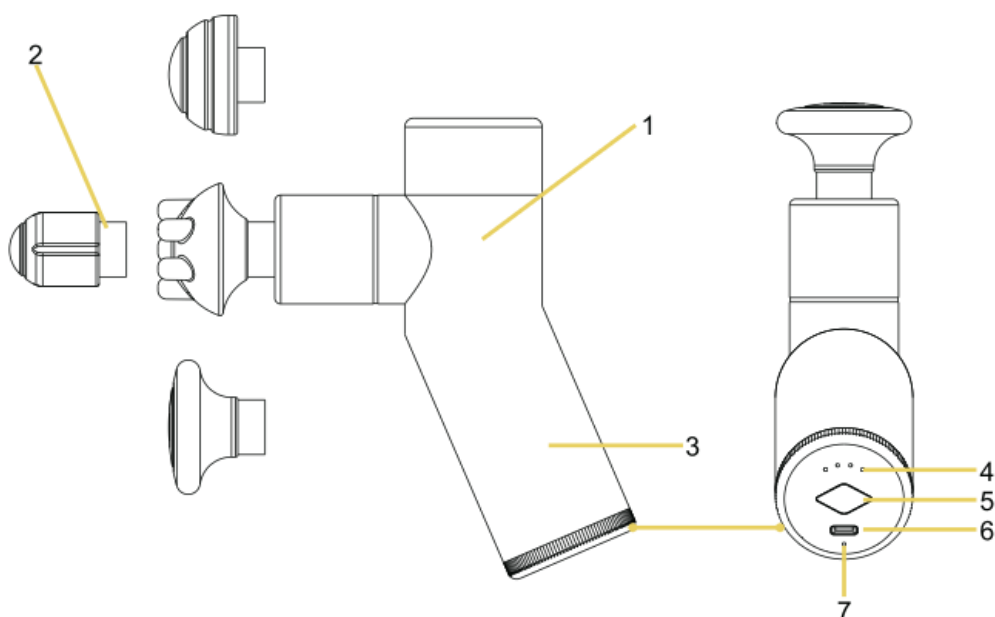
VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT AVANT UTILISATION

**SILENCIEUX, HAUTE FRÉQUENCE, HAUT COUPLE, LÉGER**

Le pistolet de massage mini Youliss de Mint Lama est un appareil de massage par vibration avancé, sans fil, pour les tissus profonds. Il permet de soulager les douleurs musculaires, d'augmenter la circulation sanguine et l'amplitude des mouvements, et d'améliorer également l'état général des tissus mous..

- Fréquence : 1<sup>re</sup> vitesse 30 Hz, 2<sup>e</sup> vitesse 40 Hz, 3<sup>e</sup> vitesse 53 Hz
- Poids : 550 g
- Entrée : 110 ~ 240 V, 50 ~ 60 Hz, 5 V / 1 A, port USB Type C
- Sans fil / Batterie lithium 12 V
- Design léger : 1,2 lb / 0,55 kg

## SPÉCIFICATIONS



1. Moteur sans balais à haut couple.
2. Quatre têtes de massage amovibles.
3. Batteries lithium rechargeables intégrées.
4. Indicateur de niveau de batterie.
5. Bouton de vitesse et d'alimentation.
6. Port de charge USB Type C.
7. Indicateur de charge.

## MODE D'EMPLOI

### CHARGEMENT:

1. Les chargeurs USB supérieurs à 5 V / 1 A sont compatibles. Le temps de charge peut varier selon la puissance du chargeur.
2. Branchez le câble de charge USB à l'appareil : le témoin lumineux devient **rouge** pendant la charge.
3. Le témoin devient vert lorsque la batterie est complètement chargée.
4. Le pistolet de massage peut être rechargé à n'importe quel niveau de batterie.
5. L'appareil ne fonctionne pas pendant la charge (protection automatique).
6. Le temps d'utilisation moyen est d'environ 3 heures, selon la vitesse et la pression appliquée.

### UTILISATION:

1. Appuyez longuement sur le bouton inférieur pendant plus de 3 secondes pour allumer.
2. Appuyez brièvement pour changer le niveau de vitesse.
3. Appuyez de nouveau longuement pour éteindre.
4. Choisissez la vitesse selon vos besoins. Il est recommandé de ne pas dépasser 30 minutes d'utilisation continue.
5. Les têtes de massage peuvent être remplacées uniquement lorsque l'appareil est éteint. Retirez-les simplement.

### AVERTISSEMENTS ET RAPPELS:

- Ne pas immerger dans l'eau. Tenir à l'écart des liquides et des sources de chaleur. Garder les orifices de ventilation propres et exempts de poussière.
- Ne pas retirer les vis ni tenter de démonter l'appareil.
- Ne pas utiliser plus d'une heure sans pause ; laisser reposer 30 minutes avant réutilisation.
- Débrancher le chargeur après la charge ou avant l'utilisation.
- Ne pas laisser l'appareil fonctionner ou charger sans surveillance.
- Utiliser uniquement sur les zones de tissus mous du corps, sans douleur ni inconfort.

- Ne pas appuyer fortement sur les zones osseuses.
- Réservé aux adultes. Ne pas utiliser en cas de blessure. Consulter un médecin avant usage.

## **RECOMMANDATIONS EN PHYSIOTHÉRAPIE:**

### **APRÈS UNE BLESSURE:**

1. La première séance doit être adaptée au confort du patient.
2. Évaluer l'amplitude des mouvements (ROM).
3. Identifier la zone à traiter et les muscles environnants selon le programme de physiothérapie.
4. Allumer l'appareil et sélectionner une vitesse moyenne à faible.
5. La pression appliquée doit être uniforme et contrôlée.

### **EFFICACITÉ:**

- Réduire les gonflements et douleurs.
- Éliminer le tissu cicatriciel après opération ou blessure.
- Rétablir l'élasticité et la souplesse musculaire.
- Traiter les points de déclenchement (trigger points).
- Favoriser la circulation sanguine et le reflux lymphatique.
- Détendre les fascias musculaires.

## **RISQUES: AFIN DE RÉDUIRE LES RISQUES DE CHOC ÉLECTRIQUE, D'INCENDIE OU DE BLESSURE, UTILISER CE PRODUIT CONFORMÉMENT AUX CONSIGNES SUIVANTES**

- Réservé aux adultes.
- Utiliser uniquement sur une peau sèche et propre, jamais à travers les vêtements.
- Appliquer une pression légère et déplacer sur la peau environ 60 secondes par zone.
- N'utiliser que sur les tissus mous du corps, sans douleur ni inconfort. Ne pas utiliser sur la tête ni sur les zones dures ou osseuses.
- Des ecchymoses peuvent apparaître même avec une pression légère. Vérifier régulièrement la zone traitée et arrêter immédiatement en cas de douleur ou d'inconfort.
- Tenir les doigts, cheveux et autres parties du corps éloignés des têtes de massage pour éviter tout pincement.
- Ne rien insérer dans les orifices de ventilation et ne pas laisser pénétrer d'eau.
- Ne pas faire tomber l'appareil et éviter toute mauvaise manipulation.
- Utiliser uniquement le chargeur USB fourni.
- Vérifier l'appareil avant chaque utilisation.
- Ne jamais laisser l'appareil fonctionner ou charger sans surveillance.

#### INDICATIONS:

1. Douleur et spasmes liés aux contusions, entorses ou elongations musculaires.
2. Aide à drainer les liquides en cas de gonflement.
3. Assouplit le tissu conjonctif épaissi et les fascias.
4. Réduit l'accumulation d'acide lactique dans les muscles.
5. Augmente l'amplitude articulaire.
6. Soulage la fatigue musculaire.

#### CONTRE-INDICATIONS:

1. Anévrisme, hémorragie, ou traitement par anticoagulants.
2. Maladies cardiaques, stimulateurs cardiaques ou défibrillateurs.
3. Grossesse, cancer.
4. Dans les 90 jours suivant une fixation articulaire interne, ne pas utiliser dans un rayon de 7 cm autour de la zone.
5. Zones sensibles : tête, visage, colonne cervicale, vertèbres dorsales.
6. Régions avec peu de muscles ou proches des os : tibia, dessus du pied, dos de la main.

#### AVERTISSEMENT / EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ:

Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser ce produit si vous présentez l'un des problèmes suivants:

Grossesse, diabète avec complications (neuropathie ou atteinte rétinienne), port d'un stimulateur cardiaque, chirurgie récente, vitiligo, éclampsie ou migraines, hernie discale, spondylolisthésis lombaire ou spondylose, prothèse articulaire récente, dispositif intra-utérin (stérilet), implants métalliques ou tout autre problème de santé.