

MANUALE D'USO
MINT LAMA
PISTOLA MASSAGGIANTE MUSCOLARE - MINI



INTRODUZIONE DEL PRODOTTO

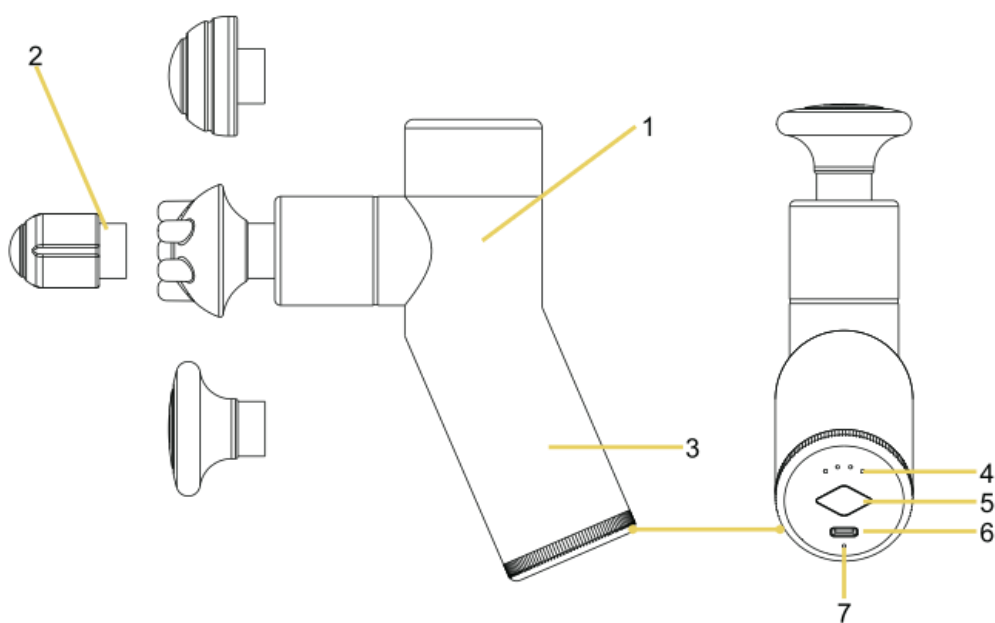
SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE PRIMA DELL'USO

SILENZIOSO, ALTA FREQUENZA, ALTA COPPIA, LEGGERO

Il mini pistola massaggiante Mint Lama Youliss è un dispositivo avanzato di massaggio a vibrazione per tessuti profondi, senza fili, che può alleviare i dolori muscolari, aumentare la circolazione sanguigna e l'ampiezza dei movimenti, migliorando anche lo stato generale di salute dei tessuti molli.

- Frequenza: 1ª velocità 30Hz, 2ª velocità 40Hz, 3ª velocità 53Hz
- Peso: 550 g
- Ingresso: 110~240V, 50~60Hz, 5V/1A USB tipo C
- Senza fili / Batteria al litio da 12V
- Design leggero, 1,2 lb / 0,55 kg

SPECIFICHE



1. Motore brushless ad alta coppia
2. 4 testine massaggianti rimovibili
3. Batterie al litio ricaricabili integrate
4. Indicatore del livello della batteria
5. Pulsante di accensione/spegnimento e regolazione della velocità
6. Porta di ricarica tipo C
7. Indicatore di ricarica

ISTRUZIONI PER L'USO

RICARICA:

1. I caricatori USB superiori a 5V/1A sono compatibili; caricatori di potenza diversa possono avere tempi di ricarica diversi.
2. Collegare il cavo di ricarica USB al massaggiatore durante la ricarica: l'indicatore diventerà rosso.
3. L'indicatore diventerà verde quando la ricarica è completata.
4. La pistola massaggiante può essere ricaricata a qualsiasi livello di batteria.
5. La pistola massaggiante non può funzionare durante la ricarica a causa della protezione automatica.
6. Il tempo medio di utilizzo è di circa 3 ore, a seconda della velocità e della pressione applicata.

FUNZIONAMENTO:

1. Tenere premuto il pulsante inferiore per più di 3 secondi per accendere.
2. Premere brevemente per cambiare livello di velocità.
3. Tenere premuto nuovamente per spegnere.
4. Regolare la velocità in base alle proprie esigenze. Si consiglia di non superare mezz'ora di utilizzo per sessione.
5. Le testine massaggianti possono essere sostituite a dispositivo spento, estraendole direttamente.

AVVERTENZE E PROMEMORIA:

- Non immergere in acqua, tenere lontano da liquidi e fonti di calore, mantenere le prese d'aria libere da polvere e detriti.
- Non rimuovere le viti né tentare di smontare.
- Non far funzionare il dispositivo per più di 1 ora consecutiva; attendere 30 minuti prima di riutilizzarlo.
- Scollegare il caricatore dopo la ricarica o prima dell'uso.
- Il prodotto non deve funzionare o essere in carica senza supervisione.
- Utilizzare la pistola massaggiante solo su tessuti molli del corpo, senza dolore o disagio.
- Non applicare forte pressione su parti ossee del corpo.
- Solo per adulti. Non utilizzare se si hanno ferite. Consultare il medico prima dell'uso.

ATTENZIONE NELLA FISIOTERAPIA:

DOPO UN INFORTUNIO:

1. La prima fisioterapia dopo un infortunio deve basarsi sul comfort e la soddisfazione del paziente.
2. Valutazione del ROM (ampiezza di movimento).
3. Determinare la zona e i muscoli circostanti in base al programma fisioterapico.
4. Accendere il dispositivo e impostarlo su una velocità medio-bassa.
5. La pressione applicata deve essere uniforme con quella del dispositivo.

EFFICACIA:

- Alleviare gonfiore e dolore.
- Rimuovere tessuti cicatriziali dopo interventi o lesioni.
- Ripristinare elasticità ed estensibilità muscolare.
- Fisioterapia sui punti trigger.
- Promuovere la circolazione sanguigna e il reflusso linfatico.
- Rilassare la fascia muscolare.

RISCHIO: PER RIDURRE IL RISCHIO DI SCOSSE ELETTRICHE, INCENDI O LESIONI PERSONALI, IL PRODOTTO DEVE ESSERE UTILIZZATO IN CONFORMITÀ CON LE SEGUENTI ISTRUZIONI:

- Solo per adulti.
 - Può essere utilizzato solo su superfici corporee pulite e asciutte; non utilizzare attraverso i vestiti.
- Applicare una leggera pressione e muovere sulla pelle per circa 60 secondi per punto.

- Utilizzare solo sui tessuti molli del corpo senza dolore o disagio; non utilizzare su testa o parti ossee.
- Potrebbero comparire lividi anche con pressione controllata; controllare regolarmente l'area trattata e interrompere l'uso in caso di dolore o fastidio.
- Tenere dita, capelli o altre parti del corpo lontano dalla testina massaggiante.
- Non introdurre oggetti nelle prese d'aria né consentire l'ingresso di acqua.
- Non far cadere o utilizzare in modo improprio il prodotto.
- Ricaricare solo con caricatore USB.
- Controllare il dispositivo attentamente prima di ogni utilizzo.
- Il prodotto non deve funzionare o ricaricarsi senza supervisione.

INDICAZIONI:

1. Dolore e spasmi dovuti a contusioni muscolari, distorsioni o stiramenti.
2. Favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso.
3. Rilassa il tessuto connettivo e la fascia ispessiti.
4. Riduce l'accumulo di acido lattico nei muscoli.
5. Aumenta l'ampiezza di movimento delle articolazioni.
6. Allevia l'affaticamento intramuscolare.

CONTROINDICAZIONI:

1. Aneurisma, sanguinamento, uso di anticoagulanti.
2. Malattie cardiache, pacemaker o defibrillatori.
3. Gravidanza o cancro.
4. Entro 90 giorni da un fissaggio articolare interno, non utilizzare nel raggio di 7 cm.
5. Zone sensibili: testa, viso, vertebre cervicali, vertebre spinali.
6. Zone con poca copertura muscolare o vicine alle ossa: tibia, dorso del piede, dorso della mano.

AVVERTENZA LEGALE:

Consultare il proprio medico prima di utilizzare questo prodotto se si presentano le seguenti condizioni o qualsiasi altro problema di salute:

Gravidanza, diabete mellito con complicazioni, neuropatia o lesioni retiniche, pacemaker, interventi chirurgici recenti, vitiligine, eclampsia o emicrania, ernia del disco, spondilolistesi o spondilosi lombare, sostituzione articolare recente o IUD, perni o placche metalliche o qualsiasi altra condizione legata alla salute fisica.

